

## הנחיות למטופל לקראת ביופסיית פיוז'ן (Fusion) של הערמונית

שלום רב,

לקראת ביצוע הפעולה, ריכזנו עבורך את המידע הנחוץ כדי לעבור את ההליך בצורה הבטוחה והמדויקת ביותר. למידע נוסף והעמקה בנושא מומלץ לקרוא באתר האינטרנט שלי בכתובת - <https://dr-saidian.com>

ביופסיית פיוז'ן (Fusion) של הערמונית היא שיטת האבחון המתקדמת ביותר כיום בחשד לסרטן הערמונית. הבדיקה משלבת נתונים מקדימים מבדיקת ה-MRI שלך עם הדמיית אולטרסאונד בזמן אמת, מה שמאפשר לנו לנווט ולדגום בדיוק מרבי את האזורים החשודים. הפעולה מבוצעת בד"כ תחת הרדמה מלאה כדי להבטיח שלא תחוש אי-נחות, היא אורכת כחצי שעה, וההתאוששות ממנה היא בדרך כלל קלה ומהירה.

### הכנה ביום הבדיקה (לפני הגעה למרכז הרפואי)

כדי להבטיח את בטיחות ההרדמה ולאפשר לצוות הרפואי לקבל תמונת הדמיה ברורה ואיכותית, עליך להקפיד על ההנחיות הבאות:

- צום:** יש להפסיק אכילת מזון מוצק 8 שעות לפני מועד הבדיקה.
- שתייה:** מותר לשתות מים בלבד עד 4 שעות לפני מועד הבדיקה.
- חוקן:** יש לבצע חוקן Microlet (מיקרולט) אחד של 5 מ"ל כ- 5 שעות לפני מועד הבדיקה. שלב זה קריטי כדי להבטיח שהרקטום יהיה נקי, דבר המאפשר למתמר האולטרסאונד להפיק תמונה מדויקת וחדה של הערמונית.
- דילול דם:** אם הנך נוטל תרופות לדילול דם, עליך להיוועץ עם הרופא המטפל לגבי המועד המדויק להפסקתן לפני הבדיקה. **אי הפסקת מדלל הדם מבעוד מועד עלולה להוביל לדחיית הפעולה!**
- שים לב!** בביופסיית פיוז'ן המבוצעת בגישה הטרנספרניאלית, כפי שמבוצעת ע"י ד"ר סעידיאן, אין צורך בנטילה של אנטיביוטיקה מניעתית קודם הביופסיה באופן שגרתי.

### מסמכים ובדיקות שיש להביא (Checklist)

לצורך הפעולה ועל מנת למנוע עיכובים, עליך להצטייד במסמכים ובתוצאות הבדיקות הבאות:

מסמך / בדיקה	דגשים
דיסק ופענוח MRI	חובה: לא ניתן לבצע את הבדיקה ללא הדיסק הפיזי של ה-MRI ודו"ח הפענוח.
סיכום מידע רפואי	סיכום רפואי מרופא המשפחה, כולל רשימת התרופות העדכנית
הפניה מאורולוג	הפניה תקפה ומפורטת לביצוע ביופסיית פיוז'ן.
בדיקות דם	ספירת דם, כימיה (CBC) (קריאטינין, אוריא, סוכר) ותפקודי קרישה.
תרביית שתן	תוצאה שלילית (עקרה) ועדכנית.
א.ק.ג (ECG)	תרשים עדכני ותקין.
צילום חזה	נדרש עבור מטופלים מעל גיל 60 כחלק מהערכת המרדים.

שים לב! ביום הניתוח יש להגיע לדלפק הקבלה כשעתיים לפחות קודם שעת הפעולה. לאחר הפעולה תישאר להשגחה של כשעתיים, עד להתאוששות מלאה מהשפעת חומרי ההרדמה. למען בטיחותך, עליך להגיע למרכז הרפואי עם מלווה. בשל השפעת חומרי ההרדמה, חל איסור מוחלט על נהיגה למשך 24 שעות לאחר הבדיקה.

### הנחיות לאחר הבדיקה ותופעות לוואי שכיחות

לאחר הפעולה, הגוף עובר תהליך החלמה טבעי. לא צפויים כאבים חמורים, ניתן להעזר באקמול / אופטלגין לפי הצורך. ביממה שאחר הביופסיה. מומלצת שתיה מיטבית, מנוחה ממאמצים והרמות משא כבד למשך מס' ימים אחר הביופסיה. בימים הבאים ייתכן שתבחין בתופעות הבאות, הנחשבות שכיחות וצפויות:

1. **דם בשתן:** עשוי להופיע לסירוגין עד 3 שבועות מיום הבדיקה
2. **דם בזרע:** עשוי להופיע (בגוון חום או אדום) לתקופה של עד 3 חודשים מיום הבדיקה.
3. **דם בצואה:** עשוי להופיע למשך כ-3 ימים לאחר הבדיקה.

**במקרים הבאים יש לפנות מיידית לרופא המטפל או לחדר המיון הקרוב לביתך:**

- **חום גוף הגבוה מ-38 מעלות.**
- **עצירת שתן (חוסר יכולת מלאה להטיל שתן).**

### ביקורת וקבלת תוצאות

- **תוצאות פתולוגיות:** התשובה מהביופסיה מתקבלת בדרך כלל בטווח של שבועיים עד חודש מיום הבדיקה, ותגיע גם לרופא / האורולוג המטפל.
- **המשך מעקב:** עם קבלת התשובה הפתולוגית, אנא קבע תור לביקורת מרפאת ד"ר סעידיאן לצורך הצגת התוצאות והחלטה על המשך הטיפול או המעקב.

אנו מאחלים לך בריאות שלמה והליך קל ומוצלח.

בברכה,  
ד"ר סעידיאן וצוות המרפאה

